

Der Blutegel (*Hirudo medicinalis officinalis*) gehört der Gruppe der Ringelwürmer an, zu denen auch der Regenwurm zählt.

Wirkungsweise:

Der Speichel des Blutegels enthält verschiedene Enzyme mit antiphlogistischer, gerinnungshemmender und schmerzlindernder Wirkung. Des weiteren führt der akute Mikroaderlass zu einer lokalen Entstauung. Der Biss des Blutegels wird meist mit der Berührung einer Brennnessel verglichen.

Aus forensischen und infektiologischen Gründen dürfen Blutegel nur einmal verwendet werden.

Indikationen:

- Rheuma
- Tinnitus
- Ulcera cruris
- Chronisch venöse Insuffizienz
- Füllegelosen
- Hypertonie
- Arthrose (z.B. Knie oder Daumen)
- Arthritis
- Sehnen-/Sehnenscheidenentzündungen (Tennis-, Golfarm)