

Der Begriff Naturheilverfahren bezeichnet ein Spektrum verschiedener Methoden, die die natürlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten eines Menschen zur Selbstheilung und Selbstbewältigung von Krankheiten und zum Erhalt von Gesundheit anregen.

Die Therapiemethoden beinhalten:

- Phytotherapie (Einsatz von Pflanzenwirkstoffen)
- Hydrotherapie und Balneotherapie (Wasseranwendungen)
- Bewegungstherapie
- Diätetik (Unterstützung der Behandlungen durch eine gesunde Kost und eine dem Krankheitsbild angepasste Diät)
- Ordnungstherapie
- [Symbioselenkung](#) (mikrobiologische Therapie)
- [Neuraltherapie](#)
- Ausleitende Verfahren ([Schröpftherapie](#) , [Blutegeltherapie](#))
- [Eigenblutbehandlung](#)